EatSmarter! Saisonkalender

Gesunde und saisonale Rezepte gibt es hier: www.eatsmarter.de

Freilandware | Lagerware

Gemüse	JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Artischocke							Freilandware	Freilandware	Freilandware			
Aubergine	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware
Blumenkohl					Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	
Bohnen, dicke	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware				Lagerware
Bohnen, grüne						Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware		
Brokkoli	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware
Butternut-Kürbis	Lagerware	Lagerware	Lagerware						Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware
Champignon	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware
Chinakohl	Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware
Erbse	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware
Fenchel						Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware		
Frühlingszwiebel	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware
Grünkohl	Freilandware									Freilandware	Freilandware	Freilandware
Hokkaido	Lagerware	Lagerware						Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware
Kartoffel	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware
Knollensellerie	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware
Kohlrabi					Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware		
Kürbis	Lagerware	Lagerware	Lagerware					Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware
Mairübe					Freilandware	Freilandware	Freilandware					
Mais	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware
Mangold					Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware		
Meerrettich	Freilandware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware
Möhre	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware
Pak Choi	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware
Paprikaschote						Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware		
Pastinake	Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware

Gemüse	JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Petersilienwurzel	Freilandware	Freilandware									Freilandware	Freilandware
Pfifferling	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware
Porree/Lauch	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware
Portulak	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware
Radieschen				Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware		
Rettich	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware
Rhabarber			Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware					
Romanesco	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware
Rosenkohl	Freilandware									Freilandware	Freilandware	Freilandware
Rote Bete	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware
Rotkohl	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware
Salatgurke	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware
Schalotte	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware	Lagerware
Spaghettikürbis	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware
Spargel				Freilandware	Freilandware	Freilandware						
Spinat	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware
Spitzkohl	Lagerware	Lagerware			Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware
Staudensellerie	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware
Steckrübe	Freilandware	Freilandware									Freilandware	Freilandware
Steinpilz	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware
Süßkartoffel									Freilandware	Freilandware		
Tomate	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware	Lagerware
Weißkohl	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware
Wirsing	Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware
Zucchini						Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware			
Zucker-/Kaiserschote	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware
Zwiebel	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware

EatSmarter!

Saisonkalender

Gesunde und saisonale Rezepte gibt es hier: www.eatsmarter.de

Freilandware | Lagerware

Obst & Nüsse	JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Apfel	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware
Aprikose							Freilandware	Freilandware				
Birne	Lagerware						Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware
Brombeere							Freilandware	Freilandware	Freilandware			
Erdbeere					Freilandware	Freilandware	Freilandware					
Hagebutte									Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware
Haselnuss	Lagerware								Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware
Heidelbeere						Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware			
Himbeere						Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware			
Holunderbeere								Freilandware	Freilandware			
Holunderblüte					Freilandware	Freilandware	Freilandware					
Johannisbeere						Freilandware	Freilandware	Freilandware				
Kirsche						Freilandware	Freilandware	Freilandware				
Marone									Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware
Maulbeere							Freilandware	Freilandware				
Mirabelle							Freilandware	Freilandware	Freilandware			
Nektarine							Freilandware	Freilandware	Freilandware			
Pfirsich							Freilandware	Freilandware	Freilandware			
Pflaume						Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware			
Quitte										Freilandware	Freilandware	
Schlehe										Freilandware	Freilandware	Freilandware
Stachelbeere						Freilandware	Freilandware	Freilandware				
Walnuss	Lagerware								Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware
Wassermelone								Freilandware	Freilandware			
Weintraube									Freilandware	Freilandware		
Zwetschge						Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware			

Salat & Kräuter	JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Bärlauch			Freilandware	Freilandware	Freilandware							
Basilikum						Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware		
Bataviasalat					Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware			
Chicorée	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Lagerware	Freilandware	Freilandware	Freilandware
Dill					Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware			
Eichblattsalat					Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware		
Eisbergsalat					Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware		
Endiviensalat					Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	
Estragon					Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware		
Feldsalat	Freilandware	Freilandware	Freilandware							Freilandware	Freilandware	Freilandware
Kerbel			Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware			
Kopfsalat					Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware		
Kresse			Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware			
Liebstöckel				Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware			
Lollo Rosso				Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	
Majoran						Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware			
Minze					Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware		
Oregano						Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware			
Petersilie					Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware		
Radicchio						Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware		
Romana-/Römersalat					Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	
Rosmarin	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware
Rucola			Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	
Salbei					Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware				
Schnittlauch			Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware			
Thymian					Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware	Freilandware		