

Name: _____

Datum: _____

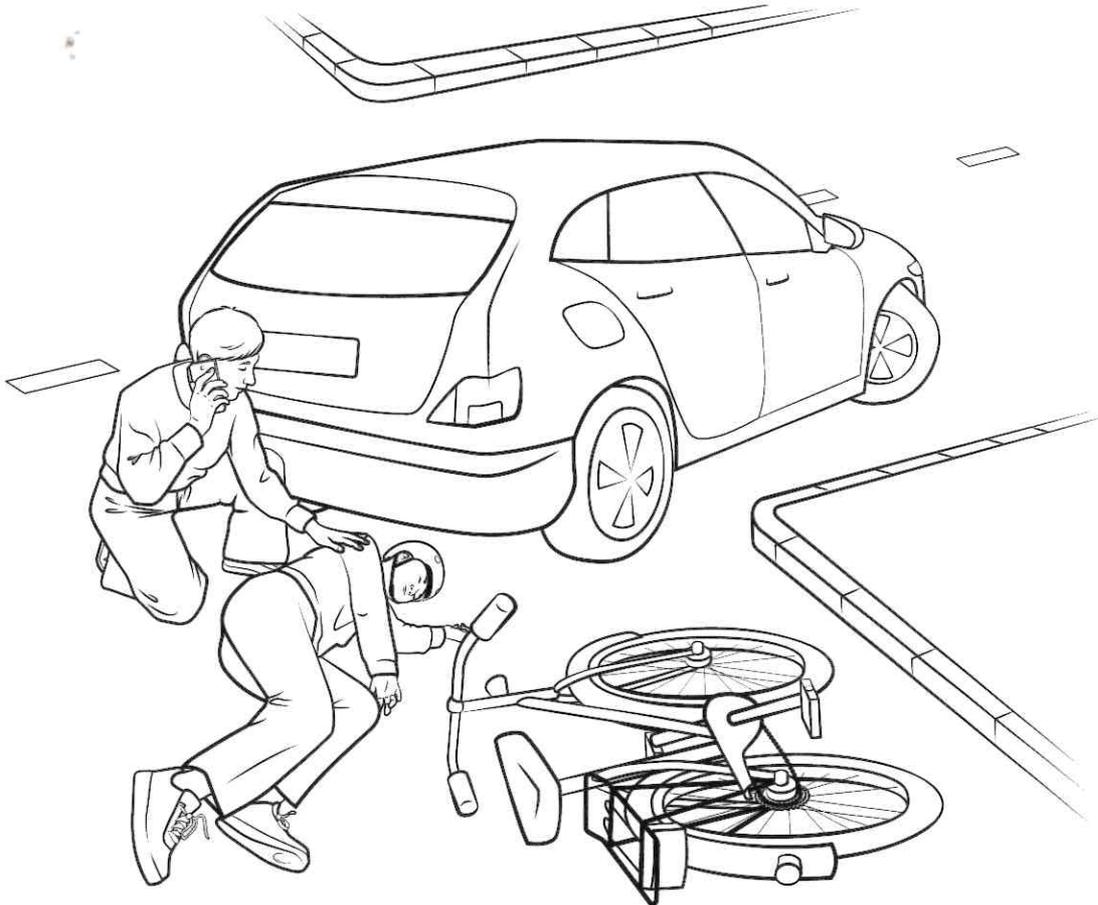
Mit Helm - aber sicher!
Die interaktive Schulbox®

Arbeitsblatt

01 Erste Hilfe leisten

1. Lies den Text.

Am Freitag den 12. November 2023 fährt Paul mit dem Fahrrad zur Schule. Das macht er jeden Morgen. Dabei trägt er einen Helm und achtet auf die Verkehrszeichen. Doch an diesem Morgen um 7.32 Uhr passiert etwas, dass sonst nicht passiert. Kurz vor der Rosa-Luxemburg-Schule im Legusterweg möchte Paul geradeaus über die grüne Ampel fahren. Er befindet sich auf dem Radweg, welcher auf der Straße verläuft. Doch der Autofahrer neben ihm scheint ihn nicht zu sehen. Der Autofahrer biegt rechts ab, obwohl Paul Vorfahrt hätte. Dadurch stößt Paul mit seinem Rad gegen das Auto und fällt von seinem Fahrrad auf die Straße. Paul verletzt sich zum Glück nur leicht am Arm und der Autofahrer steigt sofort aus, um ihm zu helfen und den Notruf zu wählen.



Name: _____

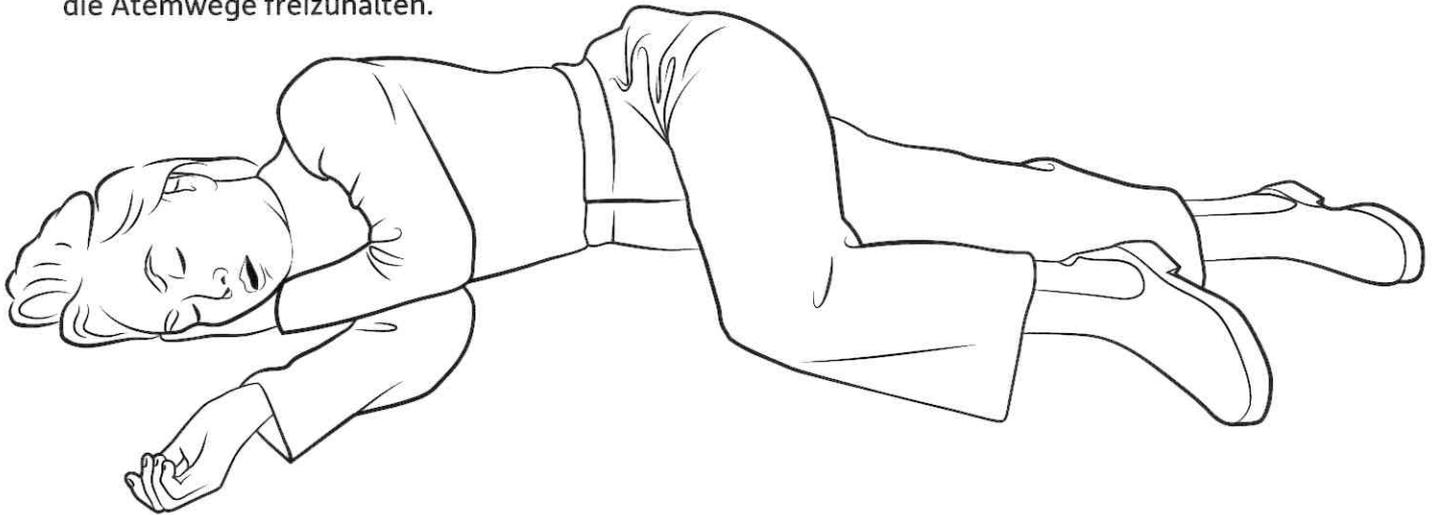
Datum: _____

Mit Helm - aber sicher!
Die interaktive Schulbox®

Arbeitsblatt

03 Stabile Seitenlage

Die stabile Seitenlage soll helfen,
die Atemwege freizuhalten.



Schritt 1

- Lege die betroffene Person mit gestreckten Beinen vor dich. Knie dich seitlich neben die betroffene Person.
- Prüfe, ob die Person bei Bewusstsein ist, indem du sie ansprichst. Reagiert die Person auf Ansprache oder nicht?
- Prüfe, ob die Person atmet, indem du auf die Atmung hörst oder die Atembewegung am Brustkorb fühlst.
- Die Person atmet, ist aber bewusstlos.

Schritt 2

- Lege den nahen Arm der Person, auf dessen Seite du sitzt, im rechten Winkel nach oben. Dabei zeigt die Handinnenfläche nach oben.
- Kreuze den fernen Arm vor Brust der Person. Lege die Handoberfläche an deren Wange.
- Greife das ferne Bein der Person und beuge es, sodass das Knie leicht auf dem nahen Bein liegt.
- Halte das gebeugte Bein mit einer Hand fest.
- Greife mit deiner freien Hand die ferne Schulter der Person.

Schritt 3

- Mit einer Hand an der Schulter und mit einer Hand am gebeugten Bein drehst du die Person auf die dir zugewandte Seite.
- Das obere Bein liegt im rechten Winkel zur Hüfte.

Schritt 4

- Lege den Kopf der Person leicht überstreckt hin.
- Positioniere die Handoberfläche so unter der Wange der Person, dass diese darauf liegt.
- Öffne leicht den Mund der Person, falls diese sich übergeben muss.
- Lege deine Hand auf den Oberkörper der Person und kontrolliere die Atmung.
- Bleibe bei der Person und warte bis die Rettungskräfte eintreffen.

